CUADERNO DE SEGUIMIENTO

Nombre:

Teléfono de la Unidad:

Deberás llevar este cuaderno con tus constantes anotadas siempre que acudas a las revisiones con el profesional sanitario.

TÚ PUEDES CON ESTO y mucho MÁS

Boehringer Ingelheim

¿CONOCES LOS SIGNOS DE ALARMA EN LA INSUFICIENCIA CARDÍACA?

DOLOR TORÁCICO

El dolor originado por problemas cardíacos suele notarse en el **pecho**, y está asociado a síntomas típicos como:

- **Malestar general o digestivo.**
- Sensación de **presión en el pecho.**
- Sensación de **tener gases.**

DISNEA O FALTA DE AIRE

La **disnea** es **frecuente** en los pacientes con **insuficiencia cardíaca** y puede aparecer cuando se **realizan esfuerzos** o, a veces incluso, **estando estirado,** pudiéndose aliviar, en este último caso, utilizando almohadas para estar más incorporado.

MAREOS Y DESMAYOS

Los **mareos** o la **pérdida de consciencia** pueden ocurrir por una **reducción del flujo sanguíneo al cerebro** cuando el **ritmo cardíaco no es normal** o cuando el **corazón no puede bombear suficiente sangre al cerebro**.

PALPITACIONES

Las **palpitaciones** consisten en la **percepción de los latidos del corazón**; éstos pueden sentirse como **golpes**, **aleteo**, **latidos rápidos** o **sensación de ausencia de algún latido**.

¡RECUÉRDALOS!

Ten presente que...

Si experimentas **dolor agudo en el tórax,** con una **falta de aire repentina** acompañada de **expectoración rosácea, desmayos** (pérdida de conciencia), **debilidad o fatiga extrema,** o **ritmo cardíaco rápido o irregular** (palpitaciones), debes acudir a un servicio de urgencias.

TOS

Es posible **experimentar tos o sibilancias** (ruido similar a un silbido o una respiración fatigosa) **persistentes** por **acumulación de líquido en los pulmones**.

AUMENTO DE PESO

La **retención de líquidos** puede causar **cambios bruscos de peso**.

HINCHAZÓN EN PIES, TOBILLOS O ABDOMEN

La **insuficiencia cardíaca** puede provocar que el **flujo de sangre a los riñones no sea suficiente** y se produzca **retención de líquidos por disminución de la orina**. Esta **hinchazón** suele localizarse en las **piernas**, los **tobillos** o el **abdomen**.

FALTA DE APETITO/NÁUSEAS

La **acumulación de líquidos en el hígado** y el **aparato digestivo** puede **dificultar la digestión** y dar lugar a una **sensación de "estar lleno".**

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

Fecha	Peso	Presión arterial		Frecuencia cardíaca
		Máxima	Mínima	

EL MOMENTO DE CUIDARTE es AHORA

Para más información:
www.cardiorrenal.es

Fundación Española del Corazón. Insuficiencia cardíaca. Disponible en: Insuficiencia cardiaca - Fundación Española del Corazón (fundaciondelcorazon.com); Fundación Jiménez Díaz. Unidad de Cardiología. Guía para el paciente con insuficiencia cardíaca. Disponible en: https://www.fjd.es/es/pacientes-visitantes/guias-clinicas.ficheros/31280-GUIA_INSUFICIENCIA.pdf.

Boehringer Ingelheim

Con el aval de:

Cardio Alianza

www.cardioalianza.org

INC0009.012022