



HERCULES

La fuerza del diagnóstico temprano

#2

SITUACIÓN DIAGNÓSTICA ACTUAL Y CONSECUENCIAS DEL DIAGNÓSTICO TARDÍO E INFRADIAGNÓSTICO DE LA ERC

LA INVISIBILIDAD DE LA ERC: ¿UNA SITUACIÓN ALARMANTE?

La **enfermedad renal crónica** es una enfermedad de **alta prevalencia**,¹ sin embargo presenta un **importante infradiagnóstico**.²⁻⁵



5% población total ha recibido un diagnóstico de ERC²

8-15% población total convive con la ERC²

Se prevé que la ERC se convierta en la 2ª causa de muerte en los próximos años tras el Alzheimer²

Existe una falta de concienciación en ERC:



EN EL MUNDO

9 de cada 10 personas desconocen que padecen una ERC subyacente, incluidas 2 personas de cada 5 con ERC grave³

Solo el **15,4%** de los pacientes con $FGe \geq 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$ disponen de una medición de la albuminuria⁵

En 2015 el Ministerio de Sanidad publicó el **Documento Marco de la Enfermedad Renal Crónica**, pero el **85% de los indicadores establecidos** en las Comunidades Autónomas aún **no se han implementado**²

La **ERC** es la única de las 15 principales causas de muerte en el mundo para 2040 que **no cuenta con el apoyo de una estructura de investigación en red financiada del CIBER**⁴

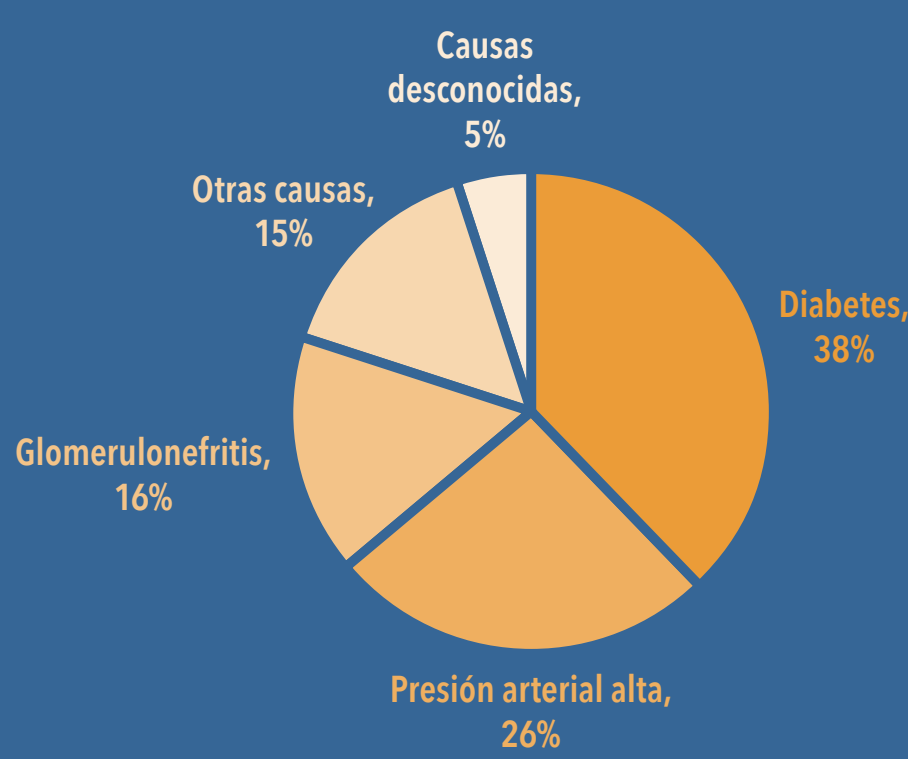


EN ESPAÑA

Y de los **pacientes con $FGe < 60 \text{ mL/min/1,73 m}^2$** solo el **26,7%** disponen de una **medición de la albuminuria**⁵

¿POR QUÉ DEBEMOS ACTUAR?: LOS RIESGOS DE LA ERC

Es **importante controlar las variables renales** porque entre las causas de la ERC, la DM2 es la principal.⁶



Además, **la ERC es muchas veces asintomática** hasta estadios muy avanzados.^{1,7}

- El umbral actual de FGe utilizado para diagnosticar la ERC es tardío: cuando la TFG desciende a $60 \text{ ml/min/1,73 m}^2$, la ERC ha progresado de forma inadvertida hasta destruir más del 50% de la masa renal funcional.²

La **progresión de la ERC se asocia a:**

- Mayor riesgo de desarrollar anemia, anomalías electrolíticas, trastornos minerales y óseos⁸
- Mayor riesgo de acontecimientos CV¹
- Insuficiencia renal terminal⁸
- Aumento de la mortalidad⁸

Desde estadios iniciales, la ERC ocasiona un aumento muy significativo del riesgo de morbimortalidad CV y de la tasa de mortalidad. Hasta el 12% de los pacientes con ERC fallecen cada año en España.²

CONCLUSIONES

- La **ERC está infradiagnosticada**.^{2,5}
- La **determinación de la albuminuria** sigue siendo **poco solicitada**, pese a su importancia para diagnosticar a pacientes con ERC albuminúricos sin alteraciones en el FG.^{1,5}
- La **INTERVENCIÓN PRECOZ** por parte de **Atención Primaria** es muy importante para **proteger a los pacientes, reduciendo los riesgos** asociados a la **ERC**.^{1,2,7,8}

Abreviaturas:

CIBER: Centro de Investigación Biomédica en Red; CV: cardiovasculares; DM2: diabetes mellitus tipo 2; ERC: enfermedad renal crónica; FGe: filtrado glomerular estimado.

Referencias:

- García-Maset R, et al. Documento de información y consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Nefrología. 2022;42(3):233-264.
- Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Situación de la enfermedad renal crónica en España. Disponible en: https://www.semfyec.es/wp-content/uploads/2023/07/Documento-ERC_semFYEC.pdf. Fecha de acceso: julio 2023.
- de Boer IH, et al. Diabetes management in chronic kidney disease: a consensus report by the American Diabetes Association (ADA) and Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO). Kidney Int. 2022;102(5):974-989.
- Carriazo S, et al. More on the invisibility of chronic kidney disease... and counting. Clin Kidney J. 2021;15(3):388-392.
- Labrador PJ, et al. Detección y clasificación de la enfermedad renal crónica en Atención Primaria y la importancia de la albuminuria. Semergen. 2018;44(2):82-89.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. High blood pressure and kidney disease. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/high-blood-pressure>. Fecha de acceso: julio 2023.
- International Society of Nephrology. CKD early identification & intervention toolkit. Disponible en: https://www.theisn.org/wp-content/uploads/2023/02/ISN_KDIGO_EarlyScreeningBooklet_PRINT_Updated.pdf. Fecha de acceso: julio 2023.
- Chen TK, et al. Chronic Kidney Disease Diagnosis and Management: A Review. JAMA. 2019;322(13):1294-1304.

ERC0032.102023

