

BIG BANG

ILUMINANDO EL UNIVERSO DE LA IC


ENFERMERÍA

EDUCACIÓN SANITARIA DEL PACIENTE CON INSUFICIENCIA CARDIACA

Eva María García Marina



EDUCACIÓN



AUTOCUIDADO

NUTRICIÓN

Control de la
ingesta de
líquidos

Control de la
ingesta de
Sal



Alcohol

Control de
peso



**EJERCICIO
FÍSICO**

**ACTIVIDAD
SEXUAL**



TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

Conciliación
terapéutica



Adherencia al
tratamiento



VACUNAS



TABAQUISMO



**SUEÑO Y
DESCANSO**

AUTOCUIDADO

Conocimiento adecuado de signos que indican descompensación



Actividad física diaria



No transgresiones hídricas ni dietéticas



Control diario de tensión arterial y frecuencia cardiaca



Control de peso



Buen cumplimiento terapéutico



SIGNOS DE DESCOMPENSACIÓN

Edema



Disnea



Aumento de
peso brusco



Fatiga o
cansancio



Aumento del
perímetro abdominal



Disminución
del apetito



MANEJO DEL AUTOCUIDADO



Régimen flexible de diuréticos

Contacto precoz con su
enfermera de IC, médico de
familia o urgencias



BIG BANG

ILUMINANDO EL UNIVERSO DE LA IC

ENFERMERIA

Gracias